

從《史記·滑稽列傳》

談幽默與溝通的智慧

文化大學中文系 高禎霽
2023/05/08

是否常常在與他人溝通時
感受到各種困擾？

如何達到有效溝通且不影響

彼此的友好關係？

一、淳于髡

~~滑稽多辯的外交使者

1. 不鳴則已，一鳴驚人
2. 所持者狹，所欲者奢
3. 酒極則亂，樂極則悲



本圖片轉載自網路

1. 不鳴則已，一鳴驚人

淳于髡者，齊之贅婿也。長不滿七尺，滑稽多辯，數使諸侯，未嘗屈辱。齊威王之時喜隱，好為淫樂長夜之飲，沈湎不治，委政卿大夫。百官荒亂，諸侯并侵，國且危亡，在於旦暮，左右莫敢諫。淳于髡說之以隱曰：「國中有大鳥，止王之庭，三年不蜚又不鳴，不知此鳥何也？」王曰：「此鳥不飛則已，一飛沖天；不鳴則已，一鳴驚人。」於是乃朝諸縣令長七十二人，賞一人，誅一人，奮兵而出。諸侯振驚，皆還齊侵地。威行三十六年。

☆溝通小貼士一

放輕鬆！從他喜歡的事物談起！

2. 所持者狹，所欲者奢

威王八年，楚大發兵加齊。齊王使淳于髡之
趙請救兵，齎金百斤，車馬十駟。淳于髡仰
天大笑，冠纓索絕。王曰：「先生少之乎？」
髡曰：「何敢！」王曰：「笑豈有說乎？」
髡曰：「今者臣從東方來，見道傍有禳田者，
操一豚蹄，酒一盃，祝曰：『甌窶滿篝，汙
邪滿車，五穀蕃熟，穰穰滿家。』臣見其所
持者狹而所欲者奢，故笑之。」於是齊威王
乃益齎黃金千溢，白璧十雙，車馬百駟。髡
辭而行，至趙。趙王與之精兵十萬，革車千
乘。楚聞之，夜引兵而去。

☆溝通小貼士二

使用禮貌的語詞，
含蓄委婉的說！

3. 酒極則亂，樂極則悲

威王大說，置酒後宮，召髡賜之酒。
問曰：「先生能飲幾何而醉？」對曰：
「臣飲一斗亦醉，一石亦醉。」威王
曰：「先生飲一斗而醉，惡能飲一石
哉！其說可得聞乎？」髡曰：「賜酒
大王之前，執法在傍，御史在後，髡
恐懼俯伏而飲，不過一斗徑醉矣。」

若親有嚴客，髡髻鞞鞢跽，待酒於前，時賜餘瀝，奉觴上壽，數起，飲不過二斗徑醉矣。若朋友交遊，久不相見，卒然相睹，歡然道故，私情相語，飲可五六斗徑醉矣。若乃州閭之會，男女雜坐，行酒稽留，六博投壺，相引為曹，握手無罰，目眙不禁，前有墮珥，后有遺簪，髡竊樂此，飲可八斗而醉二參。

日暮酒闌，合尊促坐，男女同席，履舄交錯，杯盤狼藉，堂上燭滅，主人留髡而送客，羅襦襟解，微聞薜澤，當此之時，髡心最歡，能飲一石。故曰酒極則亂，樂極則悲；萬事盡然，言不可極，極之而衰。」以諷諫焉。齊王曰：「善。」乃罷長夜之飲，以髡為諸侯主客。宗室置酒，髡嘗在側。

☆溝通小貼士三

態度誠懇，從人性出發！

二、優孟

~~身材高大的演藝人員

1. 賤人貴馬
2. 智以言時

1. 賤人貴馬

優孟，故楚之樂人也。長八尺，多辯，常以談笑諷諫。楚莊王之時，有所愛馬，衣以文繡，置之華屋之下，席以露床，啗以棗脯。馬病肥死，使群臣喪之，欲以棺槨大夫禮葬之。左右爭之，以為不可。王下令曰：「有敢以馬諫者，罪至死。」優孟聞之，入殿門。仰天大哭。王驚而問其故。優孟曰：「馬者王之所愛也，以楚國堂堂之大，何求不得，而以大夫禮葬之，薄，請以人君禮葬之。」王曰：「何如？」

對曰：「臣請以彫玉為棺，文梓為槨，榧
楓豫章為題湊，發甲卒為穿壙，老弱負土，
齊趙陪位於前，韓魏翼衛其后，廟食太牢，
奉以萬戶之邑。諸侯聞之，皆知大王賤人
而貴馬也。」王曰：「寡人之過一至此乎！
為之柰何？」優孟曰：「請為大王六畜葬
之。以壘灶為槨，銅歷為棺，齎以薑棗，
薦以木蘭，祭以糧稻，衣以火光，葬之於
人腹腸。」於是王乃使以馬屬太官，無令
天下久聞也。

☆溝通小貼士四

以同理心從對方的
心情和立場談起！

2. 智以言時

楚相孫叔敖知其賢人也，善待之。病且死，屬其子曰：「我死，汝必貧困。若往見優孟，言我孫叔敖之子也。」居數年，其子窮困負薪，逢優孟，與言曰：「我，孫叔敖子也。父且死時，屬我貧困往見優孟。」優孟即為孫叔敖衣冠，抵掌談語。歲餘，像孫叔敖，楚王及左右不能別也。莊王置酒，優孟前為壽。莊王大驚，以為孫叔敖復生也，欲以為相。優孟曰：「請歸與婦計之，三日而為相。」莊王許之。

三日後，優孟復來。王曰：「婦言謂何？」
孟曰：「婦言慎無為，楚相不足為也。如
孫叔敖之為楚相，盡忠為廉以治楚，楚王
得以霸。今死，其子無立錐之地，貧困負
薪以自飲食。必如孫叔敖，不如自殺。」
於是莊王謝優孟，乃召孫叔敖子，封之寢
丘四百戶，以奉其祀。后十世不絕。此知
可以言時矣。

☆溝通小貼士五

選在對的時間說話！

三、優旃

~~自信滿滿的侏儒優人

1. 檻呼陞楯郎
2. 輟止大苑園
3. 寇來不能上



本圖片轉載自網路





本圖片轉載自網路



本圖片轉載自網路



本圖片轉載自網路

1. 檻呼陞楯郎

優旃者，秦倡侏儒也。善為笑言，然合於大道，秦始皇時，置酒而天雨，陛楯者皆沾寒。優旃見而哀之，謂之曰：「汝欲休乎？」陛楯者皆曰：「幸甚。」優旃曰：「我即呼汝，汝疾應曰諾。」居有頃，殿上上壽呼萬歲。優旃臨檻大呼曰：「陛楯郎！」郎曰：「諾。」優旃曰：「汝雖長，何益，幸雨立。我雖短也，幸休居。」於是始皇使陛楯者得半相代。

☆溝通小貼士六

只能幽自己一默，千萬
別拿他人開玩笑！

2. 輟止大苑園

始皇嘗議欲大苑囿，東至函谷關，西至
雍、陳倉。優旃曰：「善。多縱禽獸於
其中，寇從東方來，令麋鹿觸之足矣。」
始皇以故輟止。

3. 寇來不能上

二世立，又欲漆其城。優旃曰：「善。主上雖無言，臣固將請之。漆城雖於百姓愁費，然佳哉！漆城蕩蕩，寇來不能上。即欲就之，易為漆耳，顧難為蔭室。」於是二世笑之，以其故止。

☆溝通小貼士七

不直接加以批判，運用
新奇的想想法突破限制！

滑稽人物的特質：

表面上的態度幽默有趣，但內心正直善良，而且富有正義感和人道精神，看起來只是輕鬆談笑的隻字片語，但其主題內容卻具有嚴肅深刻的治國安民之道。

我們可以從〈滑稽列傳〉

中的人物學到什麼？

學習在現代社會與人際關係中，如何掌握適當的時機，透過輕鬆幽默的態度，並用恰當的言語，對身邊的人事物或社會環境，產生正面良善的影響力，而爭議的問題不僅能夠愉快的解決，同時自己也能夠得到正面的回饋。

當我們的言語與態度合於道，我們的內在即會形成一股無形的力量，它是處世的智慧與正義的勇氣，不論我們的出身相貌或身分職位如何，它都會產生良善美好的力量影響社會。

~與您共勉之~

感謝聆聽！