# 中文電子書

#### 圖書館採購的三種中文電子書

# 1. 華藝電子書 2. HyRead電子書 3. UDN電子書

## HyRead電子書 40000+ 冊

		▲ 登入	📤 App下載   說明 🗸	3語言 ▼	書籍關鍵字 >		Q 進階查詢
中國文化大學。	مراجع CHINESE CULTURE UNIVER	SITY			電子書	主題特展	精選文章
全部本館	試用				顯示類別		
排库條件 執門程度 ✔ 《	尔昕輸λ的齊詢詞· <i>士顎瀏</i>	<sup>寶,</sup> , 土杏得 30853 件			查詢書籍		
MUTER	5///#1/ (#JE#9#5# - 1286/30				閱讀格式		
11112.	Die -	CALLER III. HI -th :22 ALLER		Sector and the sector of the sector	EPUB PI	DF JPG	
的世政 12界變	有川	世界盡頭 的小屋 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和 和		Insta-Brain 拯救手機腦	依分類		
<b>太</b> 文 III	;蘇種			201	簡體書 (85	606)	
書化	東豁	A Year of Jacobia	112 15 The Darch House		成長勵志(	1811)	
NHU	<u>双</u> 连,	HOUSE	1之家 🚘		有聲書 (17	743) 	
	V.	Hay Belle		NH (Martin (Martin )	中文現代>	(⊊ (1465) 1461)	
改變世界文化的13本書:	有一種豁達,叫「蘇東	世界盡頭的小屋:我住在	倖存之家	拯救手機腦:每天5分鐘,	企業管理創	創業 (1257)	
讀什麼決定我們成為 誰。這些暢紛書加何改	坡」:賞讀詞人的快意人 生	鱈魚角海灘的一年		終結數位焦慮, 找回快樂	歷史 (1204	4)	
	- <u>-</u>			₩₩,17/J	教育 (1050	))	
to the nate	and the second	THE POWER OF EMPATHY	、市场有錢人		美食食譜(	1004)	
没有的心神		同共生しい内力重	132115 +5 MESSA		依年代		
活ホーム		() <b>(</b> )	川有精人	「法」」と	2022 (7)		
	19 P. Martines			●生 點	2021 (809	)	
	へ 令 に 王命的神戸曲		HE FALS		<mark>2020</mark> (198	7)	
A CONTRACT OF A	-THEOF	A COLOR DE LA CALCONICIONAL DE LA CALCONICICAL DE			<mark>2019</mark> (263	5)	
沒有咖啡活不下去!!美國	傻瓜一直在路上生命的	同理心的力量·放開自己	當個有錢人 做個有情		2018 (301	7)	
紅回日本的咖啡名家,最	練習曲	理解他人,用天生的能力,	人:45個豐盛心靈實現夢	力更要借力,屬於渾沌時	2017 (287	5)	
可愛的咖啡人口		撫慰又悔的靈魂	忠的人主省意	<b>八</b> 的王仔之 <u></u>	2016 (305	(9) (5)	
Z	-			ELASTIC HABITS	2013 (407	8)	
理想情緒 🌀		壞情緒·變好事	9.11减,小	彈件習慣	2013 (313	1)	
5 M. 5 / 0	找到 我的歸屬戲	每天心情不打结,與自己和解的原態錄著		释放罪力,克服推延 軒轅保持意志力的聪明学習法	依語系		

心理學

T

## UDN電子書 15000+冊



#### ☆/電子書

電子書(1520	00) 📔 🔺
文學 (1564)	
生活休閒 (58)	3)
心靈勵志 (12)	55)
社會人文 (15)	12)
商業財經 (15)	61)
資訊電腦 (45)	0)
自然科普 (41	1)



## 華藝電子書 10000+冊





# 如何以手機閱讀中文電子書

# 以 HyRead 電子書為例









. . . . .



1. 新增圖書館



② 所有地區	×
Q	
附近的   公共圖書   大專院校   圖書館 館 圖書館	高中圖 <sup>:</sup> 館
中山大學	+
中山醫學大學	+
中央大學	+
中正大學	+
中州科技大學	+
中信金融管理學院	+
中原大學	+
中國文化大學	+
中國科技大學	+
中國醫藥大學	+
中華大學	+

### 2. 出現學校名稱後登入專區帳密

<b>■</b> ■ ( 電子	中國文化大學	♀ Ш 雜誌
全部 項:	在可供借 人 5	文社會 (6128)
	~	顯示試讀
D22 名満年的大学簡介 唐招生資訊 Contractions Contractions ERESTIONS ERESTIONS Contractions ERESTIONS ERESTIONS Contractions ERESTIONS	winder	植物靈藥
		Computer Audio Acting

中國文化大學						
登入	流通政策 	榱				
請輸入圖書館電	電子資源認證帳號及密碼。					
館別	中國文化大學					
帳號 *	WDJ					
密碼	······					
預約通知	輸入您常用的電子郵件					
✔ 同意服務條款及隱私權政策						
8	登入					

#### 3. 選取想借的書按下借閱







#### 

#### 為什麼運動讓人這麼開心?

跑者的愉悅感(runner's high)經常 被視為「對不情願運動者的最大誘惑」,文 獻上常以帶有脫離現實意味的說法描述之。

一八五五年,蘇格蘭哲學家亞歷山大. 貝恩 (Alexander Bain) 將快走或跑步帶 來的快樂形容成一種「無意識的洒醉」,它 所產生的興奮,類似古代對羅馬酒神巴克斯 (Bacchus)的狂熱崇拜。文化歷史學家威 霸 · 克 雷 根 —— 里 德 (Vybarr Cregan-Reid) 在傳記《跑過荒野:奔跑如何讓我們 成為人》(Footnotes)中,也認為他的愉 悅感很像酒醉。「它們就像私釀的威士忌一 樣烈,會讓你想攔下與你擦肩而過的每一個 人,然後告訴對方,他們有多麼美麗,這是 個多麼美好的世界,活著不是很棒嗎?」越 野跑者兼鐵人三項運動員史考特 · 鄧拉普 (Scott Dunlap),則這樣總結他的跑步愉 悦感:「我認為它等同於兩罐紅牛 (Red Bull) 和伏特加、三顆布洛芬1 (ibuprofen),再加上你口袋裡一張中了 五十美元的樂透彩券。」

雖然許多跑者習慣將跑者愉悅感比喻成 酒醉,但也有其他人將之比喻為心靈體驗。 在《跑者愉悅感》(*The Runner's High*) 一書中,作者丹·斯特恩(Dan Sturn)描 述了他在晨跑七英里的過程中,臉上流下淚

#### 5. 借閱的電子書到期後會自動歸還,所 以沒有逾期的顧慮。